

# Brain Based opvoeden: kenmerken van het adolescentenbrein



**Docenten:**

**Mirjam Spijker**

**Milena Hilstra**

**Inhoud:**

In deze cursus wordt een verdiepingsslag gemaakt m.b.t. de theoretische kennis van het brein van adolescenten aan de hand van recent wetenschappelijke onderzoek over het adolescentenbrein en hernieuwde inzichten van het hechtingsperspectief. Deze kennis geeft een nieuwe kijk op adolescentenproblematiek in de huidige maatschappij. Daarnaast is er aandacht voor de vertaling van deze nieuwe kennis naar de praktijk: de begeleiding van adolescenten en hun ouder(s)/verzorger(s).

Naast kennisoverdracht is er ruimte om te oefenen hoe de kennis over de specifieke kenmerken van het adolescentenbrein ingezet kan worden in de praktijk van begeleiding aan adolescenten en hun ouder(s)/verzorger(s).

**Werkwijze:**

De werkwijze is zowel kennisoverdracht alsook praktisch oefenen met het geven van psycho-educatie over de kenmerken van het adolescentenbrein aan adolescenten en hun ouder(s)/verzorger(s). De werkwijze is interactief, rekening houdend met de reeds bestaande kennis en competenties van de deelnemers.

**Doelstellingen:**

Het doel van de cursus is het theoretisch bijscholen van de cursisten op het gebied van de typische kenmerken van het brein van adolescenten en hoe deze kennis gebruikt kan worden in de begeleiding van adolescenten.

Daarnaast is het doel dat hulpverleners die uit hoofde van hun functie veelvuldig met deze doelgroep werken, na afloop van de cursusdag in staat zijn psycho-educatie te geven aan adolescenten en hun ouder(s)/ verzorger(s) over de kenmerken van het adolescentenbrein.

Na de cursus is de cursist in staat om:

- Kennis over de specifieke kenmerken van het adolescentenbrein te gebruiken in de begeleiding van adolescenten en hun ouder(s)/verzorger(s).
- Psycho-educatie te geven aan ouders en adolescenten over de typische kenmerken van het brein.

**Wijze van toetsing:** Toetsing vindt plaats door een korte beschrijving van de toepassing van de opgedane kennis t.a.v. eigen casuïstiek.

